

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
<p>Pissenlit Dent-de-Lion</p>	<p>Taraxacum Dens-Leonis</p>	<p>Pissenlit</p>	<p>Composées</p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Fleur composée jaune, succédée de petits fruits qui se groupent en boule et étalent leurs élégantes aigrettes de poils portées chacune sur une partie effilée.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Presque partout depuis le premier printemps jusqu'à la fin de l'automne.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Feuilles mangées en salade. Racines amères, laxatives et diurétiques.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Boules magiques divinatoires, on les appelle chandelle, bonne nouvelle ou horloge et ils apprennent à la jeune fille qui les disperse de son souffle combien d'années la séparent du mariage. S'il ne reste qu'une petite tête rasée : la tête de moine. Persévérant, le pissenlit qui s'adapte à de nombreux environnements est un allié de l'audace, de l'éclat et du soleil intérieur.</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
<p>Primevère officinale</p>	<p>Primula officinalis</p>	<p>Coucou, Coqueluchon, Brayette</p>	<p>Primulacées</p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Tiges fleuries de 10 à 30 cm. Fleurs jaunes.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Très commune au printemps dans les bois, les prés et sur les talus.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Racines légèrement astringentes. Fleurs employées contre la toux et antispasmodiques.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>La primevère tient son nom du latin <i>Primulus</i> qui signifie « tout premier » et <i>Veris</i> qui signifie « printemps » car elle est l'une des premières à fleurir au printemps.</p>			

<p>NOM COMMUN</p> <p><b>Pâquerette</b> <b>Vivace</b></p>	<p>NOM LATIN</p> <p><b>Bellis</b> <b>Perennis</b></p>	<p>NOMS VULGAIRES</p> <p>Petite marguerite, Pâquerette</p>	<p>FAMILLE</p> <p><b>Astéracées</b></p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Petites feuilles en rosette comme plaquées sur le sol. Se propage par des filaments, ou stolons, souvent souterrains, qui s'enracinent et créent de nouvelles rosettes. Plante de 5 à 20 cm de hauteur.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Très commune dans les pelouses ou au bord des chemins.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Fleurs et feuilles comestibles.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>La pâquerette est une collection de minuscules fleurs. Dans la surface circulaire jaune orangé qui occupe la partie centrale du capitule, chaque fleuron est une fleur complète, à la fois mâle et femelle. Quant aux lamelles blanches que l'on prend pour des pétales, ce sont aussi des fleurs qui sont uniquement femelles. Leur fonction serait de faire la publicité de la fleur.</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
<p>Ficaire Fausse Renoncule</p>	<p>Ficaria Ranunculoïdes</p>	<p>Éclairiette, Petite Éclaire, Herbe-au- fic, Étoile d'or</p>	<p>Renonculacées</p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Petite plante ne dépassant pas 20 cm. Elle épanouit au premier printemps ses fleurs dorées et brillantes. Les feuilles sont en forme de cœur arrondi.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Dans les endroits frais. Se répand en tapis dans les sous-bois.</p>			
<p>USAGES</p> <p>La plante entière crue est un poison âcre. Cependant des écrits attestent d'un usage culinaire de la ficaire : au début du printemps elle était paillée afin que ses feuilles blanchissent et soient digestes.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Si le jaune de la fleur se reflète sur notre peau c'est qu'on aime le beurre.</p>			

<p>NOM COMMUN</p> <p>Cardamine des près</p>	<p>NOM LATIN</p> <p>Cardamine Pratensis</p>	<p>NOMS VULGAIRES</p> <p>Cresson des près, Cressonnette</p>	<p>FAMILLE</p> <p>Crucifères</p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Plante de 50 cm de hauteur, fleurs violettes, lilas, roses ou blanches.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Dans les prés humides.</p>			
<p>USAGES</p> <p>On peut la manger en salade comme le cresson, elle a une saveur un peu amère. Elle est tonique et antiscorbutique, et également expectorante.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Un papillon nommé Aurore forme un couple bien soudé avec la Cardamine des Près. La floraison se passe au moment où le papillon apparaît.</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
Plantain Lancéolé	Plantago Lanceolata	Herbe à 5 côtés	Plantaginacées
<p>DESCRIPTION</p> <p>10 à 45 cm de hauteur. Feuilles assez étroites toutes à la base de la plante, épis en fruits.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Dans les prés et au bord des chemins. Fleurit d'avril à octobre.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Les épis en fruits sont donnés à manger aux petits oiseaux en cage. Astringent léger, il a le pouvoir de resserrer les tissus, il a des vertus adoucissantes et calmantes. Les feuilles sont cicatrisantes et calment les piqûres d'insectes, on peut faire un collyre utile dans l'inflammation des paupières et des conjonctivites.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Le plantain nous rappelle notre émerveillement et notre joie d'enfant à savourer des choses simples. Sa magie est de faire sortir ce qui est coincé : il expulse les sentiments et les émotions comme il enlève les échardes et les dards des insectes.</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
<p>Pervenche Majeure « <i>Variegata</i> »</p>	<p><i>Vinca Major</i> « <i>Variegata</i> »</p>	<p>Violette de Serpent, Grande Pervenche</p>	<p>Apocynacées</p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Ses tiges peuvent atteindre 1 m de longueur.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Elle pousse dans les interstices des pierres. Elle fleurit dès le mois de mars et jusqu'en mai.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Elle est avant tout ornementale. Les feuilles sont vulnérinaires, astringentes, et employées contre les hémorragies.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>La pervenche a donné son nom à une couleur, le bleu pervenche. Ses pétales s'étalent et rappellent une hélice de bateau. Son nom latin <i>Vinca</i>, signifiant « vainqueur », serait relié à son comportement hégémonique qu'elle affiche un peu partout ou au fait qu'elle triomphe de l'hiver.</p>			

<p>NOM COMMUN</p> <p><b>Bourse à Pasteur</b></p>	<p>NOM LATIN</p> <p><b>Capsella Bursa-Pastoris</b></p>	<p>NOMS VULGAIRES</p> <p>Bourse à Berger, Bourselle</p>	<p>FAMILLE</p> <p><b>Brassicacées</b></p>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Rosette à la base, persistante lors de la floraison, aspect dégingandé des tiges, 20-60 cm, petites fleurs blanches, fruit en cœur renversé.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Partout dans le monde.</p>			
<p>USAGES</p> <p>La racine peut être consommée crue comme un radis bien que plus fibreuse. Hachée, elle relève les plats de sa saveur piquante. Les jeunes rosettes sont excellentes en salades ou cuites en légume. Les petites graines jaunes piquent comme la moutarde. La plante fraîche est hémostatique, tonique, diurétique et emménagogue.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Accordons-lui un regard de reconnaissance, sachons voir bien plus qu'un ensemble de corps chimiques favorisant la guérison : l'un des innombrables sourires de l'universelle clémence.</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
Ortie Dioïque	Urtica Dioica	Grande Ortie	Urticacées
<p>DESCRIPTION</p> <p>Grande plante dont les feuilles peuvent dépasser 1m de hauteur et causent une irritation douloureuse au toucher. Elle fleurit de juin à octobre.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Partout au voisinage de l'homme, dans les villages, les décombres, les endroits incultes, autour des fermes et des bergeries.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Les jeunes pousses peuvent être mangées cuites comme les épinards, comme légume en soupe, en gratin, en quiche... Les graines sont recherchées par les volailles. C'est une plante textile peu utilisée car trop difficile à cultiver. Particulièrement riche en protéines, en vitamine A et C et en sels minéraux.</p> <p>On en fait de la tisane pour les humains et du purin pour le jardin.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>Elle nous dit : Voyez-moi ! Et faites attention ! Elle vous rappelle tout ce que vous ratez en ne voyant pas l'individualité de chacun. Elle est l'une des plantes les plus utiles d'Europe. Elle protège la terre et les autres plantes aussi bien que les animaux et les hommes. Son nom vient du latin <i>Urere</i>, « brûler ».</p>			

NOM COMMUN	NOM LATIN	NOMS VULGAIRES	FAMILLE
<b>Prunelier</b> <b>Épineux</b>	<b>Prunus</b> <b>Spinosa</b>	Buisson Noir, Épinette, Épine Noire, Mère-du-Bois	<b>Rosacées</b>
<p>DESCRIPTION</p> <p>Buisson très épineux à fleurs blanches mellifères qui apparaissent avant les feuilles.</p>			
<p>OCCURRENCE</p> <p>Présent dans les haies de toute l'Europe.</p>			
<p>USAGES</p> <p>Les fruits sont astringents et toniques, car riches en tanin, vitamine C et acides organiques. Ses fruits sont laxatifs, utilisés contre la constipation.</p>			
<p>HISTOIRE À RACONTER</p> <p>La légende raconte que la Mère-du-bois était très généreuse. Elle en eut assez qu'on vienne lui arracher ses branches car elle ne pouvait plus produire de fruits, donc elle se fit pousser des épines. Elle décida de s'appeler Épine noire.</p>			